Δρ. Χρυσούλα Κωστογιάννη (B.S., M.A., Ph.D., Post Doctorate)
Κλινική & Σχολική Ψυχολόγος (από το 1994)
Επιστημονική Διευθύντρια
Ελληνικό Ινστιτούτο Λογικοθυμικής &
Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (από το 2003)

Η Δρ. Χρυσούλα Κωστογιάννη είναι Κλινική και Σχολική Ψυχολόγος με πολυετή ακαδημαϊκή, κλινική, εποπτική και εκπαιδευτική εμπειρία στην Ελλάδα και στις Ηνωμένες Πολιτείες. Είναι διδάκτωρ και κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου στην Κλινική και Σχολική Ψυχολογία από το **Hofstra University** της Νέας Υόρκης, με προγενέστερη ανώτερη ερευνητική εκπαίδευση στην Ψυχολογία στο **University of Houston** και βασικές σπουδές Ψυχολογίας στο **Baylor University**. Πραγματοποίησε επίσης προδιδακτορική κλινική εκπαίδευση στην Κλινική Ψυχολογία στο **Sagamore Children's Psychiatric Center** και προδιδακτορική σχολική εκπαίδευση στο **Half Hollow Hills School District** της Νέας Υόρκης. Ακολούθησε μεταδιδακτορική εκπαίδευση και εκπαίδευση επόπτη στο **Albert Ellis Institute με τον Albert Ellis και συνεργάτες**, με εξειδίκευση στη **Λογικοθυμική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (REBT)**.

Από το 2003 είναι ιδρύτρια, Επιστημονική Διευθύντρια και επόπτρια του **Ελληνικού Ινστιτούτου Λογικοθυμικής & Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας**, όπου έχει την ευθύνη τετραετούς μεταπτυχιακής εκπαίδευσης και εποπτείας επαγγελματιών ψυχικής υγείας, του συντονισμού επιστημονικών και ερευνητικών δράσεων, καθώς και της παροχής τεκμηριωμένων υπηρεσιών αξιολόγησης, συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες. Στο πλαίσιο του έργου της συνεργάζεται με σχολεία, νοσοκομεία, οργανισμούς και φορείς της κοινότητας για την ανάπτυξη και υποστήριξη υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Παράλληλα, ασκεί ιδιωτικό κλινικό έργο από το 1994, με εμπειρία σε συναισθηματικές & συμπεριφορικές διαταραχές καθώς και στη συμβουλευτική παιδιών, εφήβων, γονέων, ενηλίκων και ζευγαριών.

Από το **2018** συνεργάζεται με την **Ιατρική Σχολή Αθηνών** στο πλαίσιο του προγράμματος **«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»**, συμβάλλοντας στην επιμόρφωση και εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας και στην προαγωγή μιας διεπιστημονικής, αναπτυξιακής και τεκμηριωμένης προσέγγισης στην ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων, όπου παρέχει διαλέξεις σε μεταπτυχιακά μαθήματα για ψυχιάτρους και ψυχολόγους.

Διετέλεσε **Chair of Psychology Programs, Director of Psychology Programs και Director of University Counseling Center** στο **Hellenic American University** (2012–2014). Στο πλαίσιο αυτό υπήρξε υπεύθυνη για τη διοικητική και ακαδημαϊκή ανάπτυξη των

προπτυχιακών και μεταπτυχιακών προγραμμάτων Ψυχολογίας, για τη διασύνδεση του Πανεπιστημίου με νοσοκομεία, σχολεία, ΜΚΟ και κοινοτικούς φορείς, καθώς και για την ίδρυση και οργάνωση του **University Counseling Center**, με ανάπτυξη κανονιστικού πλαισίου λειτουργίας και εποπτεία ασκουμένων μεταπτυχιακών φοιτητών. Επίσης, συνέβαλε στην έναρξη του πρώτου μεταπτυχιακού προγράμματος στην Κλινική Ψυχολογία στο ίδρυμα.

Από το 1995 έως το 2012 υπηρέτησε ως **Professor II (Associate Professor) of Psychology** στο **American College of Greece (Deree College)**, ενώ από το 2007 έως το 2012 διετέλεσε και **Assistant Head of the Department**.

Το επιστημονικό της έργο περιλαμβάνει δημοσιεύσεις, εισηγήσεις και προσκεκλημένες ομιλίες στην Ελλάδα και το εξωτερικό, με έμφαση στη Λογικοθυμική και Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία, την ψυχοεκπαίδευση, τη συναισθηματική ανθεκτικότητα, τις διαπροσωπικές σχέσεις και τις ψυχοκοινωνικές διαστάσεις της υγείας. Ενδεικτικά, έχει δημοσιεύσει εργασία για τη Λογικοθυμική Συμπεριφορική προσέγγιση στο life coaching, ενώ έχει παρουσιάσει ομιλίες για τη στοχοκεντρική και ορθολογική σκέψη στις σχέσεις, την αντιμετώπιση του εκφοβισμού μέσω της συναισθηματικής ανθεκτικότητας, τον Στωικισμό και τη RECBT, καθώς και τις ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις του χαμηλού αναστήματος σε παιδιά και ενήλικες.