Η Χαρά (Χαρίκλεια) Στεφανάκη γεννήθηκε στην Αθήνα. Είναι παιδίατρος εφηβικής ιατρικής και κλινικός φαρμακολόγος. Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής Αθηνών. Ολοκλήρωσε την ειδικότητα της Παιδιατρικής στο Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Ο Άγιος Παντελεήμων». Κατέχει μεταπτυχιακό δίπλωμα σπουδών «Διαχείριση στρες και Προαγωγή της Υγείας» (Ιατρική Σχολή - ΕΚΠΑ) με τίτλο πτυχιακής εργασίας : «Επίδραση ενός προγράμματος διαχείρισης στρες σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας με Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών» (ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΟΚΙΜΗ). Είναι διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής Αθηνών, με τίτλο διδακτορικής διατριβής: «Επίδραση των προβιοτικών στην ανάλυση της σύστασης τουσώματος, σε μεταβολικούς παράγοντες και στην εντερική χλωρίδα εφήβων με προδιαβήτη» (ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΟΚΙΜΗ). Ολοκλήρωσε τη μεταδιδακτορική έρευνα της με τίτλο «Ο ρόλος της ισταμίνης στην ατρησία των ωοθυλακίων, στην υπεραδρογοναιμία, την ινσουλινική αντίσταση και στο εντερικό μικροβίωμα ασθενών με κλινική εικόνα συνδρόμου πολυκυστικών ωοθηκών στην εφηβεία» στην 'Α Παιδιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής, Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, σε συνεργασία με την έδρα του Εργαστηρίου Πειραματικής Φαρμακολογίας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει ειδικά ενδιαφέροντα την Εφηβική Ιατρική, την Αναπαραγωγική Ενδοκρινολογία, το stress, το Μικροβίωμα και την Κλινική Φαρμακολογία. Εκλέχθηκε Επίκουρος Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής το Δεκέμβριο του 2025. Εργάζεται ως επιμελήτρια Β' ΕΣΥ στην Α' Παιδιατρική Κλινική του Γ.Ν.Παίδων «Η Αγία Σοφία» και είναι επιστημονική συνεργάτις στη Ενδοκρινολογικής Μονάδας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών από το 2012 και του Εργαστηρίου Φαρμακολογίας της Ιατρική Σχολή Αθηνών - Ερευνητική Ομάδα Ανοσοφαρμακολογίας (GImmunPha). Τέλος, είναι μέλος της Επιτροπής Αξιολόγησης και Αποζημίωσης Φαρμάκων Ανθρώπινης Χρήσης του Ε.Ο.Φ. στο Υπουργείο Υγείας από το 2020.

Προσωπικοί ιστότοποι:

https://scholar.google.com/citations?user=R_DTLb8AAAAJ&hl=el&oi=ao

https://www.webofscience.com/wos/author/record/G-6653-2012

https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=15019718000