

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΜΔΕ)



### ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΜΔΕ)

#### Γενικές οδηγίες

Η ΜΔΕ μπορεί να είναι ερευνητική μελέτη σε πρωτογενή δεδομένα, μετα-ανάλυση ερευνητικών εργασιών, συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας (ή απλή ανασκόπηση, εφόσον η συστηματική ανασκόπηση δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί). Η υποβολή της επιστημονικής δημοσίευσης σε ξενόγλωσση επιστημονική επιθεώρηση θεωρείται ιδιαίτερως σημαντική, ως δείκτης εγγραφής της πρωτοτυπίας και εγκυρότητας του πονήματος στον παγκόσμιο επιστημονικό διάλογο.

Γλώσσα: Η γλώσσα της ΜΔΕ μπορεί να είναι η Ελληνική ή Αγγλική.

Μορφοποίηση: Χρησιμοποιείται η γραμματοσειρά Times New Roman, μέγεθος χαρακτήρων 12 (ή η γραμματοσειρά Arial, μέγεθος χαρακτήρων 11) , διάστιχο 1,5, πλήρης στοίχιση και περιθώριο 2,5 cm από τα άκρα (άνω, κάτω, αριστερά, δεξιά).

Έκταση: Η έκταση της ΜΔΕ πρέπει να κυμαίνεται μεταξύ 80-100 σελίδων. Η περίληψη δεν θα πρέπει να ξεπερνά τις 250 λέξεις. Οι βιβλιογραφικές αναφορές θα πρέπει να κυμαίνονται μεταξύ 100-200, κατά περίπτωση.

Η οργάνωση και η ολοκλήρωση της ΜΔΕ είναι μια πολυδιάστατη διαδικασία. Η πρώτη γραφή χρειάζεται πάντοτε εξαντλητική επεξεργασία και αναθεώρηση για να λάβει την τελική της μορφή.

Βοηθητικές συμβουλές κατά τη συγγραφή της ΜΔΕ είναι:

- Προσχέδιο της ΜΔΕ: Ξεκινήστε από ένα βασικό σκελετό της μελέτης που θέλετε να κάνετε σκιαγραφώντας τα στάδια ολοκλήρωσής της.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΜΔΕ)

- Γράψτε σχηματικά σε μια σελίδα τα ερωτήματα, τις βιβλιογραφικές βάσεις όπου θα αναζητήσετε τις απαντήσεις και το πώς θα διαμορφώσετε την δομή του κύριου σώματος της ΜΔΕ, όσον αφορά επιχειρήματα, βασικές ιδέες και μεθοδολογία.
- Το επιστημονικό κείμενο αποτελεί μια αναφορά για κάτι που έχει συμβεί. Κατά συνέπεια, στις περισσότερες περιπτώσεις, ο κατάλληλος χρόνος είναι παρελθοντικός.
- Η χρήση προσωπικών αντωνυμιών όπως «εγώ», ή «εμείς» πρέπει να αποφεύγεται.
- Κάθε προσωπική γνώμη, άποψη, ιδέα ή θεώρηση αποτελεί πηγή πιθανής προκατάληψης. Βιβλιογραφική τεκμηρίωση απαιτείται για τη στήριξη των γραφομένων.
- Η δημιουργία παραγράφων θα σας βοηθή να καταστήσετε ένα μακροσκελές κείμενο και με αυτό τον τρόπο να το κάνετε ευκολότερα αναγνώσιμο και περισσότερο κατανοητό. Καλό είναι να αποφεύγονται οι πολύ μεγάλες παράγραφοι αλλά και οι πολύ μικρές (παράγραφοι-προτάσεις). Οι παράγραφοι μεταξύ τους διακρίνονται με την χρήση εσοχής στην πρώτη τους γραμμή.
- Ορθογραφικά και συντακτικά λάθη στο κείμενο πρέπει να διορθώνονται με την προσεκτική επανεξέταση του κειμένου.
- Ιδιαίτερως σημαντική είναι η **αποφυγή λογοκλοπής**. Κατά τη συγγραφή της ΜΔΕ, δεν επιτρέπεται η παρουσία αυτούσιων χωρίων που έχουν αντιγραφεί από άλλες πηγές. Πρέπει να καταβάλλεται η μέγιστη προσπάθεια συνθετικής θεώρησης της βιβλιογραφίας και αναδιτύπωσης των βασικών αξόνων της με εκφράσεις του συγγραφέως, ώστε η ΜΔΕ να αποτελεί δικό του, πρωτότυπο δημιούργημα.
- Για κάθε εικόνα ή σχήμα που δεν αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία του συγγραφέως, υποχρεωτικά αναφέρεται η αντίστοιχη πηγή και η λήψη αντίστοιχης άδειας, εφόσον απαιτείται.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΜΔΕ)

### Δομή του κειμένου

Η **δομή του κειμένου** είναι συγκεκριμένη, κατοπτρίζοντας τη δομή των επιστημονικών ανακοινώσεων στα επιστημονικά περιοδικά και αποτελείται από **τα παρακάτω βασικά κεφάλαια:**

- Εξώφυλλο
- Εσώφυλλο
- Ευχαριστίες
- Αφιέρωση
- Πίνακας περιεχομένων και ευρετήριο πινάκων και εικόνων
- Γενικό μέρος – βιβλιογραφική ανασκόπηση
- Ειδικό μέρος:
  - ✓ Εισαγωγή - Σκοπός
  - ✓ Υλικό και Μέθοδος
  - ✓ Αποτελέσματα
  - ✓ Συζήτηση
- Πίνακες
- Εικόνες και Σχήματα
- Βιβλιογραφία
- Περίληψη στα ελληνικά
- Τίτλος και Περίληψη στα αγγλικά (English title and summary)
- Παραρτήματα (αν υπάρχουν)

Σημειώνεται ότι το μέγεθος του γενικού και ειδικού μέρους πρέπει να είναι περίπου ισομοιρασμένα, ώστε να μην υπολείπεται το ένα σε σχέση με το άλλο. Για το ειδικό μέρος, ιδιαίτερως βοηθητική είναι η ελληνική απόδοση της ξενόγλωσσης δημοσίευσής σας.

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΤΗΣ  
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΜΔΕ)**

**Εξώφυλλο**

Στο **εξώφυλλο** να υπάρχει το λογότυπο ΕΚΠΑ, το λογότυπο του ΠΜΣ και να αναφέρονται τα κάτωθι:

**ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ  
ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Διευθύντρια: Αν. Καθηγήτρια Αρτεμισία Τσίτσικα**

**ΤΙΤΛΟΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (στα ελληνικά)**

**Όνοματεπώνυμο**

**Αριθμός μητρώου φοιτητή**

**Ιδιότητα, π.χ. Ιατρός, Ψυχολόγος, κ.λπ.**

**Όνοματεπώνυμο και τίτλος Επιβλέποντος ΜΔΕ (ΜΕΛΟΣ ΔΕΠ).**

**Χρονολογία**

*Σημείωση:* στο εξώφυλλο μπορεί, κατά την κρίση του συγγραφέα να υπάρχει κάποια εικόνα ή διάγραμμα ή σύνθεση εικόνων σχετικών με το αντικείμενο της διπλωματικής εργασίας.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΜΔΕ)

### Εσώφυλλο

Αναφέρονται όλα τα στοιχεία του εξωφύλλου καθώς και το **ονοματεπώνυμο και οι τίτλοι** όλων των μελών της **εξεταστικής επιτροπής** όπως έχει συγκροτηθεί από το όργανο διοίκησης του ΠΜΣ.

Π.χ.:

Επιβλέπουσα: Αν. Καθηγήτρια Αρτεμισία Τσίτσικα, Διευθύντρια του ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

(2ο μέλος).....

(3ο μέλος).....

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ, π.χ. Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

### Ευχαριστίες

Στις ευχαριστίες ο συγγραφέας παραθέτει τις κλινικές, το/τα εργαστήριο(-α) στα οποία ολοκληρώθηκε η εργασία, το χρονικό διάστημα που διήρκεσε, τις χρηματοδοτήσεις ή υποτροφίες που τυχόν τον στήριξαν οικονομικά και κάνει ειδική μνεία σε όσους συνέβαλαν ποικιλοτρόπως στην ολοκλήρωση της ΜΔΕ (επιβλέποντες καθηγητές, συμβουλευτική επιτροπή, επιστημονικό και μη προσωπικό του εργαστηρίου, συνάδελφοι, φίλοι κ.λπ.). Οι ευχαριστίες έχουν προσωπικό χαρακτήρα.

### Γενικό μέρος – Βιβλιογραφική ανασκόπηση

Στο γενικό μέρος πραγματοποιείται η βιβλιογραφική ανασκόπηση. Προτείνεται ο φοιτητής αρχικά να προβαίνει σε επισκόπηση της βιβλιογραφίας για το συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο, μεταβαίνοντας από τις γενικότερες έννοιες προς τις ειδικότερες. Η κάλυψη της βιβλιογραφίας πρέπει να είναι σύμφωνη με τις απαιτήσεις της ΜΔΕ, όσο το δυνατόν πιο εξαντλητική και να συμπεριλαμβάνει όλα τα βασικά έργα. **Υπογραμμίζεται η αποφυγή λογοκλοπής.**

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΜΔΕ)

### Ειδικό μέρος - Εισαγωγή και Σκοπός

Κάθε ΜΔΕ καλείται να διαχειριστεί ένα συγκεκριμένο ζήτημα, ένα φαινόμενο, να δώσει λύση σε ένα επιστημονικό πρόβλημα. Η **εισαγωγή** βρίσκεται στις αρχικές παραγράφους του Ειδικού μέρους και πρέπει να τεκμηριώνει την πρωτοτυπία της μελέτης. Διατυπώνει με ευκρίνεια τους σκοπούς και τα ερευνητικά ερωτήματα, κύρια ή δευτερεύοντα, στα οποία ο φοιτητής καλείται να απαντήσει στον κορμό της εργασίας του.

### Ειδικό μέρος - Υλικό και μέθοδος

Παρουσιάζει τον «υπό μελέτη» πληθυσμό, τη μεθοδολογία δειγματοληψίας, χρονική περίοδο, χαρακτηριστικά του δείγματος (κριτήρια επιλεξιμότητας και αποκλεισμού). Παρουσιάζεται ο τρόπος της συλλογής των δεδομένων και τα ερωτηματολόγια που χρησιμοποιήθηκαν. (παραπομπή σε συνημμένο ερωτηματολόγιο στο Παράρτημα). Παρουσίαση άλλων μεθόδων π.χ. εργαστηριακές μέθοδοι. Αναφέρονται όλα τα εργαστήρια, δείγματα, μετρήσεις, software και hardware και πηγές που χρησιμοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια εκπόνησης της ΜΔΕ.

Παρουσιάζονται εκτενώς οι λεπτομέρειες της μεθοδολογίας της στατιστικής ανάλυσης, του υπολογισμού στατιστικής ισχύος, των συγχυτικών παραγόντων που ελήφθησαν υπόψη κατά την ανάλυση, του πολυμεταβλητού μοντέλου που χρησιμοποιήθηκε, με δήλωση και κατηγοριοποίηση των συμπεριλαμβανομένων μεταβλητών. Παρουσιάζονται τα ηθικά ζητήματα και η διασφάλιση αδειοδότησης από τον αντίστοιχο φορέα.

Αναφορικά με τις συστηματικές ανασκοπήσεις και μετα-αναλύσεις, παρουσιάζονται αναλυτικά τα αντίστοιχα χωρία από τις κατευθυντήριες οδηγίες PRISMA.

### Ειδικό μέρος - Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα θα πρέπει να παρουσιάζουν τα ευρήματά σας με ευστοχία, και κυρίως να δίνουν πειστικές και τεκμηριωμένες απαντήσεις στα ερωτήματα που έχετε θέσει στην εισαγωγή-σκοπό της ΜΔΕ. Οι Πίνακες και τα Διαγράμματα κρίνονται απαραίτητα.

### Ειδικό μέρος - Συζήτηση

Στο κεφάλαιο της συζήτησης καταγράφονται και συζητούνται επιστημονικά τα συμπεράσματα που προκύπτουν από τα αποτελέσματα, η ερμηνεία τους και οι προεκτάσεις τους. Δεν πρέπει να παραλείπεται η συζήτηση των περιορισμών της μελέτης.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΜΔΕ)

### Βιβλιογραφία

Ακολουθείται το σύστημα Vancouver ή το σύστημα Harvard.

### Πίνακες και Διαγράμματα

Οι Πίνακες και τα Διαγράμματα εμφανίζονται συνολικά στο τέλος της ΜΔΕ, σύμφωνα με την προαναφερθείσα δομή. Για κάθε πίνακα και διάγραμμα, δίδονται ολόκληροι οι τίτλοι και τοποθετείται αρίθμηση σε κάθε διάγραμμα, εικόνα, πίνακα κλπ. Ο τίτλος τοποθετείται στο κέντρο και πάνω από τον αντίστοιχο πίνακα και κατά αντίστοιχο τρόπο πάνω από τα διαγράμματα και ακολουθεί τους αραβικούς αριθμούς (π.χ. Πίνακας 1, Πίνακας 2, Πίνακας 3, Διάγραμμα 1, Διάγραμμα 2, Διάγραμμα 3 κλπ.).

### Παραρτήματα

Σε ένα **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** στο τέλος του κειμένου παρατίθενται αντίγραφα των ελεύθερων ανακοινώσεων (σε Συνέδρια), στρογγύλων τραπεζών, δημοσιευμένων άρθρων του συγγραφέα που τυχόν προέκυψαν από τη συγκεκριμένη εργασία (το προς υποβολή άρθρο συμπεριλαμβάνεται μόνο εφόσον έχει ήδη γίνει αποδεκτό προς δημοσίευση). Σε άλλα παραρτήματα μπορούν να ενταχθούν κατά τη βούληση του συγγραφέα άλλα στοιχεία. όπως π.χ. συντομογραφίες, γλωσσάριο όρων, κ.λπ.

**Η διπλωματική εργασία παραδίδεται έντυπα στη Γραμματεία του ΠΜΣ σε 3 αντίτυπα (ένα για κάθε μέλος της Επιτροπής) και ηλεκτρονικά (σε μορφή word, σε CD ή email). Επιπλέον, πρέπει να καταχωρηθεί (ως αρχείο υποχρεωτικά σε μορφή pdf), εφόσον αυτή έχει εγκριθεί και βαθμολογηθεί, στο Ιδρυματικό Αποθετήριο «Πέργαμος», στην ιστοσελίδα <https://pergamos.lib.uoa.gr/uoa/dl/frontend/login.html>.**

### Προφορική παρουσίαση

Η προφορική παρουσίαση μιας επιστημονικής εργασίας έχει ως στόχο πέρα από την υποστήριξη της επιστημονικής γνώσης που αποκτήθηκε κατά τη διαδικασία υλοποίησης της ΜΔΕ και τη μετάδοση της νεοαποκτηθείσας γνώσης στο ακροατήριο. Πρακτικά αυτό σημαίνει ότι ο ομιλητής πρέπει να απευθύνεται στο κοινό. Η ομιλία πρέπει να είναι καθαρή, κατανοητή και σαφής, σε συμφωνία με όσα έχετε διδαχθεί κατά τα αντίστοιχα μαθήματα του ΠΜΣ. Η γλώσσα της παρουσίασης μπορεί να είναι η Ελληνική ή και η Αγγλική. Η διάρκεια δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 15 λεπτά.

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΤΗΣ  
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΜΔΕ)**

Ενδεικτική δομή:

- 1η διαφάνεια θα περιλαμβάνει όνομα μεταπτυχιακού, τίτλο παρουσίασης, ονοματεπώνυμο
- Εισαγωγικά στοιχεία – γενικό μέρος
- Σκοπός
- Μεθοδολογία
- Αποτελέσματα
- Συζήτηση / Συμπεράσματα