

Είμαι Ψυχολόγος, απόφοιτη του τμήματος Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης. Ολοκλήρωσα την 4ετή εκπαίδευση στην Συστημική Προσέγγιση Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής, ενώ έχω παρακολουθήσει πληθώρα μετεκπαιδευτικών σεμιναρίων παιδικής και εφηβικής ψυχοπαθολογίας και παιχνιοθεραπείας. Παράλληλα έχω συμμετάσχει σε συνέδρια και παρουσιάσεις που αφορούν την ψυχική υγεία. Σχετικά με την επαγγελματική μου πορεία, διατηρώ ιδιωτικό γραφείο ψυχολόγου στην Αττική, εργάζομαι ως επιστημονικός συνεργάτης σε κέντρα ειδικών θεραπειών αλλά και ως εξωτερικός συνεργάτης σε ερευνητικές εργασίες του ΕΠΙΨΥ που αφορούν την ψυχική υγεία των παιδιών και των εφήβων. Στο παρελθόν, έχω εργαστεί σε σχολικά πλαίσια και έχω δραστηριοποιηθεί εθελοντικά σε κοινοτικές και κλινικές δομές. Το ΠΜΣ “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”, του οποίου και είμαι απόφοιτη, συνέβαλε ουσιαστικά στην εις βάθος κατανόηση των αναγκών αλλά και της πολυπλοκότητας της εφηβικής ηλικίας, προσφέροντάς μου πολύτιμα εργαλεία για τη σύνδεση της επιστημονικής γνώσης με την κλινική πράξη. Ταυτόχρονα, ο ερευνητικός του χαρακτήρας ενίσχυσε τη διεπιστημονική σκέψη και μου έδωσε τη δυνατότητα να έρθω σε επαφή και να συνεργαστώ με καταξιωμένους επαγγελματίες της εφηβικής ιατρικής.