



Χλόη Τρίμη – Ψυχοθεραπεύτρια | Ομαδική Αναλύτρια

Psychotherapist | Group Analyst | Adult & Adolescent Mental Health

Athens, Greece | +30 6932618001 | chloitrimi@gmail.com | LinkedIn: [linkedin.com/in/chloitrimi](https://www.linkedin.com/in/chloitrimi)

Η Χλόη Τρίμη είναι Ψυχοθεραπεύτρια και Ομαδική Αναλύτρια, με εμπειρία στην ατομική ψυχοθεραπεία και την ομαδική αναλυτική ψυχοθεραπεία ενηλίκων και εφήβων. Διατηρεί ιδιωτικό γραφείο στην Αθήνα από το 2021 και συνεργάζεται με φορείς ψυχικής υγείας, ενώ διαθέτει εμπειρία στον συντονισμό θεραπευτικών και ψυχοεκπαιδευτικών ομάδων.

Έχει ολοκληρώσει πενταετή εκπαίδευση στην Ομαδική Αναλυτική Ψυχοθεραπεία στο Ελληνικό Δίκτυο Ομαδικών Αναλυτών (Ε.Δ.Ο.Α.) και είναι απόφοιτη Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας (BSc Hons, University of Derby). Παράλληλα, πραγματοποιεί μεταπτυχιακές σπουδές στις Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Έχει επίσης ολοκληρώσει το ετήσιο μετεκπαιδευτικό σεμινάριο Κλινικής Ψυχοπαθολογίας «Παναγιώτης Ουλής» του ΕΠΙΨΥ.

Η κλινική της εμπειρία περιλαμβάνει τη θεραπευτική εργασία με ενήλικες και εφήβους, την ομαδική αναλυτική ψυχοθεραπεία, τη συμβουλευτική γονέων, την ψυχοεκπαίδευση και την ψυχοκοινωνική υποστήριξη. Έχει επίσης συμμετάσχει σε επιστημονικά συνέδρια με παρουσιάσεις σχετικές με το τραύμα στην αναλυτική ομάδα και τις διαταραχές πρόσληψης τροφής στην εφηβεία.